



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Hahn Jensen, Jesper

Asociación: BP GAS

Dorsal: 21

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:05:08

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.25	14:59	4:36	4	3:34	16	3:34	3.25	14:59	4:36	3	51		
vuelta 2	3.25	14:32	4:28	2	2:27	8	2:27	6.50	29:31	4:32	3	51		
vuelta 3	3.25	15:01	4:37	4	2:47	12	2:47	9.75	44:32	4:34	2	8:48	47	
vuelta 4	3.25	14:32	4:28	2	2:01	5	2:01	13.00	59:04	4:32	13	10:49	60	
vuelta 5	3.25	14:04	4:19	2	1:27	3	1:27	16.25	1:13:08	4:30	1	-	55	
vuelta 6	3.25	14:02	4:19	2	1:22	3	1:22	19.50	1:27:10	4:28	2	13:38	36	
vuelta 7	3.25	13:49	4:15	2	1:06	3	1:06	22.75	1:40:59	4:26	2	14:44	52	
vuelta 8	3.25	14:03	4:19	2	1:10	2	1:10	26.00	1:55:02	4:25	2	15:54	39	
vuelta 9	3.25	13:59	4:18	2	1:23	2	1:23	29.25	2:09:01	4:24	15	17:17	70	
vuelta 10	3.25	14:13	4:22	2	1:27	2	1:27	32.50	2:23:14	4:24	2	18:44	54	
vuelta 11	3.25	14:01	4:18	2	1:00	2	1:00	35.75	2:37:15	4:23	2	19:44	53	
vuelta 12	3.25	14:11	4:21	2	1:07	2	1:07	39.00	2:51:26	4:23	2	20:51	36	
última vuelta me	3.25	13:42	4:12	2	0:47	2	0:47	42.25	3:05:08	4:22	3	2:10:28	4	2:10:28