



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

schneiderchen, klaus

Asociación: Haselstaude Runners

Dorsal: 29

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:14:02

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	14:31	4:28	3	3:06	13	3:06	3.25	14:31	4:28	4	53		
vuelta 2	3.25	15:06	4:38	4	3:01	14	3:01	6.50	29:37	4:33	4	40		
vuelta 3	3.25	14:55	4:35	2	2:41	8	2:41	9.75	44:32	4:34	2	8:48	47	
vuelta 4	3.25	15:06	4:38	3	2:35	11	2:35	13.00	59:38	4:35	2	11:23	38	
vuelta 5	3.25	14:43	4:31	3	2:06	7	2:06	16.25	1:14:21	4:34	2	1:13	54	
vuelta 6	3.25	14:38	4:30	3	1:58	8	1:58	19.50	1:28:59	4:33	3	15:27	37	
vuelta 7	3.25	14:35	4:29	3	1:52	4	1:52	22.75	1:43:34	4:33	3	17:19	51	
vuelta 8	3.25	15:06	4:38	3	2:13	7	2:13	26.00	1:58:40	4:33	3	19:32	40	
vuelta 9	3.25	15:05	4:38	3	2:29	6	2:29	29.25	2:13:45	4:34	2	22:01	51	
vuelta 10	3.25	15:17	4:42	3	2:31	5	2:31	32.50	2:29:02	4:35	3	24:32	53	
vuelta 11	3.25	15:27	4:45	3	2:26	5	2:26	35.75	2:44:29	4:36	3	26:58	52	
vuelta 12	3.25	15:01	4:37	3	1:57	4	1:57	39.00	2:59:30	4:36	3	28:55	37	
última vuelta me	3.25	14:32	4:28	3	1:37	4	1:37	42.25	3:14:02	4:35	4	2:19:22	5	2:19:22