



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Muhs, Matthias

Asociación: TV-Fürstenwalde

Dorsal: 44

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:14:03

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	retraso	Men					posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	13:31	4:09	1	-	6	2:06	3.25	13:31	4:09	11	-	52	
vuelta 2	3.25	13:56	4:17	1	-	5	1:51	6.50	27:27	4:13	11	-	52	
vuelta 3	3.25	14:00	4:18	1	-	2	1:46	9.75	41:27	4:15	9	-	48	
vuelta 4	3.25	14:19	4:24	1	-	3	1:48	13.00	55:46	4:17	1	-	39	
vuelta 5	3.25	14:21	4:24	1	-	4	1:44	16.25	1:10:07	4:18	11	-	51	
vuelta 6	3.25	14:36	4:29	2	0:19	6	1:56	19.50	1:24:43	4:20	17	-	38	
vuelta 7	3.25	14:42	4:31	1	-	5	1:59	22.75	1:39:25	4:22	19	-	50	
vuelta 8	3.25	14:52	4:34	1	-	5	1:59	26.00	1:54:17	4:23	11	-	41	
vuelta 9	3.25	15:03	4:37	1	-	4	2:27	29.25	2:09:20	4:25	9	-	50	
vuelta 10	3.25	15:38	4:48	1	-	7	2:52	32.50	2:24:58	4:27	11	-	52	
vuelta 11	3.25	16:10	4:58	2	0:09	8	3:09	35.75	2:41:08	4:30	10	-	51	
vuelta 12	3.25	16:34	5:05	2	0:04	8	3:30	39.00	2:57:42	4:33	9	-	38	
última vuelta me	3.25	16:21	5:01	3	1:21	11	3:26	42.25	3:14:03	4:35	1	-	6 2:19:23	