



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Hein, Oliver

Asociación: Vacha

Dorsal: 98

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:18:25

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:29 | 4:08 | 2 | 0:05 | 4 | 2:04 | 3.25 | 13:29 | 4:08 | 1 | - | 50 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:53 | 4:16 | 2 | 0:09 | 4 | 1:48 | 6.50 | 27:22 | 4:12 | 1 | - | 50 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:02 | 4:19 | 1 | - | 3 | 1:48 | 9.75 | 41:24 | 4:14 | 1 | - | 46 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 14:22 | 4:25 | 1 | - | 4 | 1:51 | 13.00 | 55:46 | 4:17 | 1 | - | 39 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 14:21 | 4:24 | 1 | - | 4 | 1:44 | 16.25 | 1:10:07 | 4:18 | 1 | - | 51 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 14:37 | 4:29 | 1 | - | 7 | 1:57 | 19.50 | 1:24:44 | 4:20 | 1 | - | 40 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 14:42 | 4:31 | 1 | - | 5 | 1:59 | 22.75 | 1:39:26 | 4:22 | 1 | - | 48 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 14:51 | 4:34 | 1 | - | 4 | 1:58 | 26.00 | 1:54:17 | 4:23 | 1 | - | 41 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 15:27 | 4:45 | 2 | 0:23 | 8 | 2:51 | 29.25 | 2:09:44 | 4:26 | 1 | - | 48 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 4 | 1:48 | 16 | 3:43 | 32.50 | 2:26:13 | 4:29 | 1 | - | 50 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 16:56 | 5:12 | 2 | 1:42 | 12 | 3:55 | 35.75 | 2:43:09 | 4:33 | 1 | - | 49 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 17:55 | 5:30 | 3 | 3:40 | 16 | 4:51 | 39.00 | 3:01:04 | 4:38 | 6 | - | 62 | |
| última vuelta me | 3.25 | 17:21 | 5:20 | 2 | 3:29 | 16 | 4:26 | 42.25 | 3:18:25 | 4:41 | 1 | - | 8 | 2:23:45 |