



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Tschapka, Frank

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 31

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:21:30

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:30	4:09	2	2:05	5	2:05	3.25	13:30	4:09	5	38		
vuelta 2	3.25	14:39	4:30	3	2:34	10	2:34	6.50	28:09	4:19	5	38		
vuelta 3	3.25	15:00	4:36	3	2:46	10	2:46	9.75	43:09	4:25	4	7:25	35	
vuelta 4	3.25	15:06	4:38	3	2:35	11	2:35	13.00	58:15	4:28	12	10:00	58	
vuelta 5	3.25	15:15	4:41	4	2:38	10	2:38	16.25	1:13:30	4:31	3	0:22	49	
vuelta 6	3.25	15:21	4:43	4	2:41	13	2:41	19.50	1:28:51	4:33	4	15:19	42	
vuelta 7	3.25	15:27	4:45	4	2:44	11	2:44	22.75	1:44:18	4:35	4	18:03	46	
vuelta 8	3.25	15:43	4:50	4	2:50	12	2:50	26.00	2:00:01	4:36	14	20:53	68	
vuelta 9	3.25	15:57	4:54	4	3:21	11	3:21	29.25	2:15:58	4:38	3	24:14	46	
vuelta 10	3.25	16:20	5:01	4	3:34	12	3:34	32.50	2:32:18	4:41	4	27:48	48	
vuelta 11	3.25	16:29	5:04	4	3:28	10	3:28	35.75	2:48:47	4:43	4	31:16	47	
vuelta 12	3.25	16:35	5:06	4	3:31	9	3:31	39.00	3:05:22	4:45	4	34:47	39	
última vuelta me	3.25	16:08	4:57	4	3:13	9	3:13	42.25	3:21:30	4:46	5	2:26:50	10	2:26:50