



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rauscher, Georg

Asociación: LG Neckar-Enz

Dorsal: 45

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:22:22

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score					
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
vuelta 1	3.25	14:15	4:23	3	0:44	11	2:50	3.25	14:15	4:23	20	47
vuelta 2	3.25	14:53	4:34	3	0:57	12	2:48	6.50	29:08	4:28	20	47
vuelta 3	3.25	15:23	4:44	4	1:23	16	3:09	9.75	44:31	4:33	18	43
vuelta 4	3.25	15:22	4:43	3	1:03	15	2:51	13.00	59:53	4:36	18	4:07 61
vuelta 5	3.25	15:29	4:45	3	1:08	15	2:52	16.25	1:15:22	4:38	20	48
vuelta 6	3.25	15:19	4:42	3	1:02	11	2:39	19.50	1:30:41	4:39	1	- 43
vuelta 7	3.25	15:33	4:47	3	0:51	12	2:50	22.75	1:46:14	4:40	1	- 45
vuelta 8	3.25	15:27	4:45	2	0:35	8	2:34	26.00	2:01:41	4:40	19	43
vuelta 9	3.25	15:36	4:47	2	0:33	10	3:00	29.25	2:17:17	4:41	18	36
vuelta 10	3.25	15:53	4:53	3	0:15	9	3:07	32.50	2:33:10	4:42	20	37
vuelta 11	3.25	16:17	5:00	3	0:16	9	3:16	35.75	2:49:27	4:44	19	37
vuelta 12	3.25	16:55	5:12	4	0:25	11	3:51	39.00	3:06:22	4:46	16	40
última vuelta me	3.25	16:00	4:55	2	1:00	8	3:05	42.25	3:22:22	4:47	2	8:19 11 2:27:42