



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Brosig, Jochen

Asociación: FSV Großenseebach

Dorsal: 37

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:24:04

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 3(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso				
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:12	4:40	6	1:41	19	3:47	3.25	15:12	4:40	19	39		
vuelta 2	3.25	15:40	4:49	6	1:44	19	3:35	6.50	30:52	4:44	19	44		
vuelta 3	3.25	15:47	4:51	5	1:47	19	3:33	9.75	46:39	4:47	17	40		
vuelta 4	3.25	15:58	4:54	5	1:39	18	3:27	13.00	1:02:37	4:48	16	6:51	45	
vuelta 5	3.25	15:31	4:46	4	1:10	16	2:54	16.25	1:18:08	4:48	19	45		
vuelta 6	3.25	15:41	4:49	4	1:24	15	3:01	19.50	1:33:49	4:48	16	3:08	46	
vuelta 7	3.25	15:22	4:43	2	0:40	9	2:39	22.75	1:49:11	4:47	18	2:57	42	
vuelta 8	3.25	15:31	4:46	3	0:39	9	2:38	26.00	2:04:42	4:47	18	45		
vuelta 9	3.25	16:01	4:55	4	0:58	14	3:25	29.25	2:20:43	4:48	17	42		
vuelta 10	3.25	15:50	4:52	2	0:12	8	3:04	32.50	2:36:33	4:49	19	44		
vuelta 11	3.25	16:01	4:55	1	-	7	3:00	35.75	2:52:34	4:49	18	43		
vuelta 12	3.25	16:30	5:04	1	-	7	3:26	39.00	3:09:04	4:50	18	66		
última vuelta me	3.25	15:00	4:36	1	-	5	2:05	42.25	3:24:04	4:49	3	10:01	14	2:29:24