



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Reiser, Jürgen

Asociación: LG RWE Power

Dorsal: 46

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:24:35

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 4(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	14:43	4:31	5	1:12	14	3:18	3.25	14:43	4:31	18	43		
vuelta 2	3.25	14:53	4:34	3	0:57	12	2:48	6.50	29:36	4:33	18	43		
vuelta 3	3.25	15:07	4:39	3	1:07	15	2:53	9.75	44:43	4:35	16	36		
vuelta 4	3.25	15:17	4:42	2	0:58	13	2:46	13.00	1:00:00	4:36	19	4:14	62	
vuelta 5	3.25	15:18	4:42	2	0:57	11	2:41	16.25	1:15:18	4:38	18	41		
vuelta 6	3.25	14:17	4:23	1	-	4	1:37	19.50	1:29:35	4:35	15	34		
vuelta 7	3.25	16:53	5:11	5	2:11	21	4:10	22.75	1:46:28	4:40	17	0:14	41	
vuelta 8	3.25	15:44	4:50	4	0:52	13	2:51	26.00	2:02:12	4:42	20	70		
vuelta 9	3.25	15:59	4:55	3	0:56	13	3:23	29.25	2:18:11	4:43	16	41		
vuelta 10	3.25	16:24	5:02	4	0:46	14	3:38	32.50	2:34:35	4:45	18	43		
vuelta 11	3.25	16:43	5:08	4	0:42	11	3:42	35.75	2:51:18	4:47	17	42		
vuelta 12	3.25	16:49	5:10	3	0:19	10	3:45	39.00	3:08:07	4:49	17	65		
última vuelta me	3.25	16:28	5:03	4	1:28	12	3:33	42.25	3:24:35	4:50	4	10:32	15	2:29:55