



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

**Schuder, Matthias**

Asociación: SSV Bad Salzungen

Dorsal: 102

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:41:26

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 6(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         | Total score |                 |                   |         |          |         |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |     |         |
|                  |             |                 |                        | Men         | Men      | Men     | Men         | Men             | Men               | Men     | Men      | Men     | Men |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:37           | 5:06                   | 11          | 3:06     | 39      | 5:12        | 3.25            | 16:37             | 5:06    | 16       | 1:17    | 74  |         |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:48           | 5:10                   | 9           | 2:52     | 33      | 4:43        | 6.50            | 33:25             | 5:08    | 16       | 0:39    | 74  |         |
| vuelta 3         | 3.25        | 16:06           | 4:57                   | 7           | 2:06     | 23      | 3:52        | 9.75            | 49:31             | 5:04    | 14       |         | 2   |         |
| vuelta 4         | 3.25        | 16:08           | 4:57                   | 6           | 1:49     | 21      | 3:37        | 13.00           | 1:05:39           | 5:03    | 13       | 9:53    | 36  |         |
| vuelta 5         | 3.25        | 15:55           | 4:53                   | 5           | 1:34     | 18      | 3:18        | 16.25           | 1:21:34           | 5:01    | 16       |         | 71  |         |
| vuelta 6         | 3.25        | 15:55           | 4:53                   | 5           | 1:38     | 18      | 3:15        | 19.50           | 1:37:29           | 4:59    | 13       | 6:48    | 63  |         |
| vuelta 7         | 3.25        | 16:03           | 4:56                   | 4           | 1:21     | 17      | 3:20        | 22.75           | 1:53:32           | 4:59    | 15       | 7:18    | 35  |         |
| vuelta 8         | 3.25        | 16:20           | 5:01                   | 5           | 1:28     | 18      | 3:27        | 26.00           | 2:09:52           | 4:59    | 16       |         | 49  |         |
| vuelta 9         | 3.25        | 17:32           | 5:23                   | 5           | 2:29     | 22      | 4:56        | 29.25           | 2:27:24           | 5:02    | 14       |         | 69  |         |
| vuelta 10        | 3.25        | 18:09           | 5:35                   | 8           | 2:31     | 26      | 5:23        | 32.50           | 2:45:33           | 5:05    | 16       |         | 47  |         |
| vuelta 11        | 3.25        | 18:47           | 5:46                   | 8           | 2:46     | 29      | 5:46        | 35.75           | 3:04:20           | 5:09    | 15       |         | 70  |         |
| vuelta 12        | 3.25        | 19:07           | 5:52                   | 8           | 2:37     | 27      | 6:03        | 39.00           | 3:23:27           | 5:13    | 14       |         | 47  |         |
| última vuelta me | 3.25        | 17:59           | 5:31                   | 8           | 2:59     | 22      | 5:04        | 42.25           | 3:41:26           | 5:14    | 6        | 27:23   | 21  | 2:46:46 |