



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Krüger, Gerd

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 27

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:41:30

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	15:31	4:46	7	4:06	28	4:06	3.25	15:31	4:46	7	73		
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	7	4:27	30	4:27	6.50	32:03	4:55	7	58		
vuelta 3	3.25	16:49	5:10	8	4:35	33	4:35	9.75	48:52	5:00	6	13:08	65	
vuelta 4	3.25	16:55	5:12	9	4:24	35	4:24	13.00	1:05:47	5:03	14	17:32	69	
vuelta 5	3.25	17:00	5:13	8	4:23	31	4:23	16.25	1:22:47	5:05	5	9:39	56	
vuelta 6	3.25	16:47	5:09	7	4:07	26	4:07	19.50	1:39:34	5:06	6	26:02	62	
vuelta 7	3.25	17:10	5:16	8	4:27	28	4:27	22.75	1:56:44	5:07	6	30:29	44	1:08
vuelta 8	3.25	17:05	5:15	6	4:12	23	4:12	26.00	2:13:49	5:08	4	34:41	50	
vuelta 9	3.25	17:08	5:16	5	4:32	19	4:32	29.25	2:30:57	5:09	5	39:13	68	
vuelta 10	3.25	17:25	5:21	5	4:39	18	4:39	32.50	2:48:22	5:10	6	43:52	71	
vuelta 11	3.25	17:51	5:29	5	4:50	18	4:50	35.75	3:06:13	5:12	15	48:42	72	
vuelta 12	3.25	17:59	5:31	5	4:55	17	4:55	39.00	3:24:12	5:14	6	53:37	48	
última vuelta me	3.25	17:18	5:19	6	4:23	15	4:23	42.25	3:41:30	5:14	7	2:46:50	22	2:46:50