



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Kaluza, Heinrich

Asociación: Gifas-Electric

Dorsal: 61

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:41:56

velocidad: 11.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:14	4:41	2	0:02	22	3:49	3.25	15:14	4:41	1	-	72	
vuelta 2	3.25	15:43	4:50	1	-	20	3:38	6.50	30:57	4:45	1	-	72	
vuelta 3	3.25	15:51	4:52	1	-	20	3:37	9.75	46:48	4:47	1	-	64	
vuelta 4	3.25	16:05	4:56	1	-	20	3:34	13.00	1:02:53	4:50	11		64	
vuelta 5	3.25	16:15	5:00	1	-	21	3:38	16.25	1:19:08	4:52	1	-	70	
vuelta 6	3.25	16:25	5:03	1	-	21	3:45	19.50	1:35:33	4:53	1	-	61	
vuelta 7	3.25	16:41	5:08	1	-	19	3:58	22.75	1:52:14	4:56	1	-	54	
vuelta 8	3.25	17:14	5:18	3	0:28	25	4:21	26.00	2:09:28	4:58	1	-	51	
vuelta 9	3.25	17:46	5:28	3	1:07	26	5:10	29.25	2:27:14	5:02	1	-	67	
vuelta 10	3.25	17:59	5:31	3	0:55	24	5:13	32.50	2:45:13	5:05	1	-	70	
vuelta 11	3.25	18:40	5:44	3	1:27	25	5:39	35.75	3:03:53	5:08	14		71	
vuelta 12	3.25	19:14	5:55	4	1:29	28	6:10	39.00	3:23:07	5:12	1	-	49	
última vuelta me	3.25	18:49	5:47	3	1:23	28	5:54	42.25	3:41:56	5:15	1	-	23	2:47:16