



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Becker, Lars

Asociación: SG Glücksbrunn Schweina

Dorsal: 35

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:42:26

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	3.25	15:30	4:46	8	1:59	27	3.25	15:30	4:46	15	0:10	71	
vuelta 2	3.25	16:33	5:05	8	2:37	31	6.50	32:03	4:55	14		58	
vuelta 3	3.25	16:43	5:08	8	2:43	30	9.75	48:46	5:00	12		16	
vuelta 4	3.25	16:41	5:08	8	2:22	31	13.00	1:05:27	5:02	12	9:41	50	
vuelta 5	3.25	17:19	5:19	8	2:58	35	16.25	1:22:46	5:05	15		69	
vuelta 6	3.25	16:47	5:09	6	2:30	26	19.50	1:39:33	5:06	12	8:52	60	
vuelta 7	3.25	17:13	5:17	7	2:31	30	22.75	1:56:46	5:07	14	10:32	62 1:10	
vuelta 8	3.25	17:18	5:19	7	2:26	26	26.00	2:14:04	5:09	15		62	
vuelta 9	3.25	17:40	5:26	7	2:37	24	29.25	2:31:44	5:11	13		66	
vuelta 10	3.25	17:54	5:30	6	2:16	22	32.50	2:49:38	5:13	15		69	
vuelta 11	3.25	17:52	5:29	5	1:51	19	35.75	3:07:30	5:14	14		69	
vuelta 12	3.25	17:59	5:31	5	1:29	17	39.00	3:25:29	5:16	13		50	
última vuelta me	3.25	16:57	5:12	5	1:57	14	42.25	3:42:26	5:15	7	28:23	24 2:47:46	