



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

**Hentsch, Torsten**

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 41

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:43:30

velocidad: 11.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:32	4:46	9	2:01	29	3.25	15:32	4:46	14	0:12	58	
vuelta 2	3.25	16:31	5:04	7	2:35	28	6.50	32:03	4:55	14		58	
vuelta 3	3.25	16:43	5:08	8	2:43	30	9.75	48:46	5:00	12		16	
vuelta 4	3.25	16:52	5:11	9	2:33	34	13.00	1:05:38	5:02	11	9:52	56	
vuelta 5	3.25	16:50	5:10	6	2:29	29	16.25	1:22:28	5:04	14		68	
vuelta 6	3.25	17:10	5:16	8	2:53	33	19.50	1:39:38	5:06	11	8:57	59	
vuelta 7	3.25	17:19	5:19	8	2:37	33	22.75	1:56:57	5:08	13	10:43	61	1:21
vuelta 8	3.25	17:27	5:22	8	2:35	27	26.00	2:14:24	5:10	14		52	
vuelta 9	3.25	17:33	5:24	6	2:30	23	29.25	2:31:57	5:11	12		65	
vuelta 10	3.25	17:43	5:27	5	2:05	21	32.50	2:49:40	5:13	14		68	
vuelta 11	3.25	18:01	5:32	6	2:00	21	35.75	3:07:41	5:14	13		68	
vuelta 12	3.25	18:18	5:37	7	1:48	23	39.00	3:25:59	5:16	12		53	
última vuelta me	3.25	17:31	5:23	6	2:31	18	42.25	3:43:30	5:17	8	29:27	25	2:48:50