



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Steinicke, Thomas

Asociación: SGW 05 Berlin

Dorsal: 68

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:44:33

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	9	2:08	45	5:55	3.25	17:20	5:19	2	2:06	69	
vuelta 2	3.25	17:24	5:21	7	1:41	42	5:19	6.50	34:44	5:20	2	3:47	69	
vuelta 3	3.25	17:21	5:20	5	1:30	39	5:07	9.75	52:05	5:20	2	5:17	52	
vuelta 4	3.25	17:41	5:26	5	1:36	38	5:10	13.00	1:09:46	5:21	1	-	51	
vuelta 5	3.25	17:11	5:17	5	0:56	32	4:34	16.25	1:26:57	5:21	2	7:49	67	
vuelta 6	3.25	17:31	5:23	6	1:06	38	4:51	19.50	1:44:28	5:21	2	8:55	58	
vuelta 7	3.25	17:12	5:17	3	0:31	29	4:29	22.75	2:01:40	5:20	2	9:26	60	6:04
vuelta 8	3.25	16:46	5:09	1	-	19	3:53	26.00	2:18:26	5:19	2	8:58	53	
vuelta 9	3.25	16:39	5:07	1	-	17	4:03	29.25	2:35:05	5:18	2	7:51	64	
vuelta 10	3.25	17:04	5:15	1	-	17	4:18	32.50	2:52:09	5:17	2	6:56	67	
vuelta 11	3.25	17:13	5:17	1	-	17	4:12	35.75	3:09:22	5:17	1	-	67	
vuelta 12	3.25	17:45	5:27	1	-	13	4:41	39.00	3:27:07	5:18	2	4:00	54	
última vuelta me	3.25	17:26	5:21	1	-	17	4:31	42.25	3:44:33	5:18	2	2:37	26	2:49:53