



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Schröder, Heinz

Asociación: Sus Oberaden

Dorsal: 67

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:47:26

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	16:57	5:12	7	1:45	43	3.25	16:57	5:12	3	1:43	68	
vuelta 2	3.25	17:20	5:19	6	1:37	41	6.50	34:17	5:16	3	3:20	36	
vuelta 3	3.25	17:24	5:21	6	1:33	40	9.75	51:41	5:18	3	4:53	60	
vuelta 4	3.25	17:42	5:26	7	1:37	40	13.00	1:09:23	5:20	2		16	
vuelta 5	3.25	17:46	5:28	7	1:31	38	16.25	1:27:09	5:21	3	8:01	17	
vuelta 6	3.25	17:28	5:22	5	1:03	36	19.50	1:44:37	5:21	3	9:04	11	
vuelta 7	3.25	17:31	5:23	5	0:50	34	22.75	2:02:08	5:22	13	9:54	67	6:32
vuelta 8	3.25	17:01	5:14	2	0:15	22	26.00	2:19:09	5:21	3	9:41	54	
vuelta 9	3.25	17:29	5:22	2	0:50	21	29.25	2:36:38	5:21	3	9:24	63	
vuelta 10	3.25	17:32	5:23	2	0:28	19	32.50	2:54:10	5:21	3	8:57	66	
vuelta 11	3.25	17:54	5:30	2	0:41	20	35.75	3:12:04	5:22	2	2:42	66	
vuelta 12	3.25	17:47	5:28	2	0:02	14	39.00	3:29:51	5:22	3	6:44	58	
última vuelta me	3.25	17:35	5:24	2	0:09	19	42.25	3:47:26	5:22	3	5:30	27	2:52:46