



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Gasa, Carola**

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 94

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 3:49:42

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 86)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:35

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:49:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:02	4:56	1	-	3	1:19	3.25	16:02	4:56	1	-	2	1:19
vuelta 2	3.25	17:06	5:15	1	-	2	2:13	6.50	33:08	5:05	1	-	2	3:32
vuelta 3	3.25	17:21	5:20	1	-	3	2:14	9.75	50:29	5:10	1	-	2	5:46
vuelta 4	3.25	16:45	5:09	1	-	2	1:28	13.00	1:07:14	5:10	3	-	12	
vuelta 5	3.25	16:47	5:09	1	-	2	1:29	16.25	1:24:01	5:10	1	-	2	8:43
vuelta 6	3.25	17:25	5:21	1	-	2	2:10	19.50	1:41:26	5:12	1	-	2	10:53
vuelta 7	3.25	17:01	5:14	1	-	2	1:06	22.75	1:58:27	5:12	1	-	2	11:59
vuelta 8	3.25	17:49	5:28	1	-	2	2:04	26.00	2:16:16	5:14	1	-	1	-
vuelta 9	3.25	17:45	5:27	1	-	2	1:47	29.25	2:34:01	5:15	1	-	2	15:50
vuelta 10	3.25	18:02	5:32	1	-	2	1:38	32.50	2:52:03	5:17	1	-	2	17:28
vuelta 11	3.25	18:27	5:40	1	-	3	1:44	35.75	3:10:30	5:19	1	-	2	19:12
vuelta 12	3.25	19:13	5:54	1	-	3	2:24	39.00	3:29:43	5:22	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	19:59	6:08	1	-	4	3:31	42.25	3:49:42	5:26	1	-	2	25:07