



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Böse, Hubert

Asociación: GMRV

Dorsal: 73

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 3:52:25

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:14	4:59	3	2:37	35	4:49	3.25	16:14	4:59	2	2:37	61	
vuelta 2	3.25	16:17	5:00	2	1:47	25	4:12	6.50	32:31	5:00	2	4:24	61	
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	2	2:34	36	4:59	9.75	49:44	5:06	2	6:58	53	
vuelta 4	3.25	16:33	5:05	2	1:35	30	4:02	13.00	1:06:17	5:05	2	8:33	53	
vuelta 5	3.25	16:28	5:03	2	1:08	23	3:51	16.25	1:22:45	5:05	2	9:41	59	
vuelta 6	3.25	16:33	5:05	2	1:30	24	3:53	19.50	1:39:18	5:05	2	11:11	47	
vuelta 7	3.25	17:17	5:19	2	2:08	32	4:34	22.75	1:56:35	5:07	2	13:19	55	0:59
vuelta 8	3.25	17:59	5:31	2	2:22	35	5:06	26.00	2:14:34	5:10	1	-	64	
vuelta 9	3.25	18:52	5:48	2	2:55	40	6:16	29.25	2:33:26	5:14	2	18:36	56	
vuelta 10	3.25	18:47	5:46	2	2:20	32	6:01	32.50	2:52:13	5:17	2	20:56	59	
vuelta 11	3.25	20:10	6:12	3	3:06	41	7:09	35.75	3:12:23	5:22	2	24:02	59	
vuelta 12	3.25	19:48	6:05	3	1:58	37	6:44	39.00	3:32:11	5:26	1	-	34	
última vuelta me	3.25	20:14	6:13	3	3:19	40	7:19	42.25	3:52:25	5:30	2	29:19	34	2:57:45