



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: Storkow

Dorsal: 55

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:55:26

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:32 | 4:46 | 4 | 0:20 | 29 | 4:07 | 3.25 | 15:32 | 4:46 | 6 | 0:18 | 58 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:31 | 5:04 | 4 | 0:48 | 28 | 4:26 | 6.50 | 32:03 | 4:55 | 6 | 1:06 | 58 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:43 | 5:08 | 4 | 0:52 | 30 | 4:29 | 9.75 | 48:46 | 5:00 | 6 | 1:58 | 16 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:26 | 5:03 | 2 | 0:21 | 25 | 3:55 | 13.00 | 1:05:12 | 5:00 | 13 | | 68 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 16:29 | 5:04 | 2 | 0:14 | 24 | 3:52 | 16.25 | 1:21:41 | 5:01 | 6 | 2:33 | 47 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 3 | 0:11 | 25 | 3:56 | 19.50 | 1:38:17 | 5:02 | 6 | 2:44 | 15 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 17:02 | 5:14 | 2 | 0:21 | 24 | 4:19 | 22.75 | 1:55:19 | 5:04 | 5 | 3:05 | 16 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 6 | 1:22 | 38 | 5:15 | 26.00 | 2:13:27 | 5:07 | 6 | 3:59 | 37 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 10 | 3:40 | 48 | 7:43 | 29.25 | 2:33:46 | 5:15 | 6 | 6:32 | 38 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 21:45 | 6:41 | 12 | 4:41 | 56 | 8:59 | 32.50 | 2:55:31 | 5:24 | 6 | 10:18 | 63 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 20:12 | 6:12 | 9 | 2:59 | 43 | 7:11 | 35.75 | 3:15:43 | 5:28 | 5 | 6:21 | 56 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 20:17 | 6:14 | 7 | 2:32 | 39 | 7:13 | 39.00 | 3:36:00 | 5:32 | 6 | 12:53 | 16 | |
| última vuelta me | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 4 | 2:00 | 35 | 6:31 | 42.25 | 3:55:26 | 5:34 | 6 | 13:30 | 37 | 3:00:46 |