



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

Hundeshagen Dr., Gregor

Dorsal: 58

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:57:18

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:56

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	3.25	15:57	4:54	5	0:45	33	3.25	15:57	4:54	7	0:43	29	
vuelta 2	3.25	16:50	5:10	5	1:07	35	6.50	32:47	5:02	7	1:50	29	
vuelta 3	3.25	17:32	5:23	7	1:41	42	9.75	50:19	5:09	7	3:31	27	
vuelta 4	3.25	17:41	5:26	5	1:36	38	13.00	1:08:00	5:13	14		72	
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	6	1:26	37	16.25	1:25:41	5:16	7	6:33	29	
vuelta 6	3.25	17:50	5:29	7	1:25	39	19.50	1:43:31	5:18	7	7:58	18	
vuelta 7	3.25	18:12	5:35	7	1:31	40	22.75	2:01:43	5:21	6	9:29	18	6:07
vuelta 8	3.25	18:00	5:32	4	1:14	36	26.00	2:19:43	5:22	7	10:15	55	
vuelta 9	3.25	18:34	5:42	6	1:55	36	29.25	2:38:17	5:24	7	11:03	28	
vuelta 10	3.25	19:11	5:54	5	2:07	36	32.50	2:57:28	5:27	7	12:15	28	0:20
vuelta 11	3.25	19:47	6:05	6	2:34	36	35.75	3:17:15	5:31	6	7:53	28	
vuelta 12	3.25	19:54	6:07	6	2:09	38	39.00	3:37:09	5:34	7	14:02	15	
última vuelta me	3.25	20:09	6:11	6	2:43	39	42.25	3:57:18	5:36	7	15:22	38	3:02:38