



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Kitzing, Veit

Asociación: Lauftreff Breitung e. V.

Dorsal: 100

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:58:48

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	16:45	5:09	12	3:14	42	3.25	16:45	5:09	13	1:25	19	
vuelta 2	3.25	17:18	5:19	10	3:22	40	6.50	34:03	5:14	13	1:17	19	
vuelta 3	3.25	17:14	5:18	10	3:14	37	9.75	51:17	5:15	11	0:22	14	
vuelta 4	3.25	17:12	5:17	10	2:53	37	13.00	1:08:29	5:16	10	12:43	18	
vuelta 5	3.25	17:56	5:31	9	3:35	40	16.25	1:26:25	5:19	13		19	
vuelta 6	3.25	17:18	5:19	9	3:01	35	19.50	1:43:43	5:19	10	13:02	13	
vuelta 7	3.25	17:48	5:28	9	3:06	38	22.75	2:01:31	5:20	12	15:17	14	5:55
vuelta 8	3.25	17:49	5:28	9	2:57	32	26.00	2:19:20	5:21	13		18	
vuelta 9	3.25	18:06	5:34	9	3:03	30	29.25	2:37:26	5:22	11		17	
vuelta 10	3.25	18:53	5:48	9	3:15	33	32.50	2:56:19	5:25	13		17	
vuelta 11	3.25	19:25	5:58	9	3:24	32	35.75	3:15:44	5:28	12		18	
vuelta 12	3.25	22:05	6:47	11	5:35	50	39.00	3:37:49	5:35	11		14	
última vuelta me	3.25	20:59	6:27	11	5:59	46	42.25	3:58:48	5:39	9	44:45	39	3:04:08