



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Tschernig, Bettina

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 187

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 40:02

velocidad: 13.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
vuelta 1	3.25	12:23	3:48	1	-	1	-	3.25	12:23	3:48	1	-	12
vuelta 2	3.25	13:38	4:11	1	-	1	-	6.50	26:01	4:00	1	-	12
última vuelta me	3.25	14:01	4:18	1	-	1	-	9.75	40:02	4:06	1	-	1 -