



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

Müller, Antje

Asociación: SV Eula

Dorsal: 91

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 4:11:25

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 86)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:35

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                  |                       |                  | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>categoría | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 15:58           | 4:54                   | 2                    | 1:15             | 2                     | 1:15             | 3.25        | 15:58           | 4:54            | 2                     | 1:15             | 4                 | 1:15  |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:14           | 5:18                   | 2                    | 2:21             | 4                     | 2:21             | 6.50        | 33:12           | 5:06            | 2                     | 3:36             | 4                 | 3:36  |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:57           | 5:31                   | 2                    | 2:50             | 4                     | 2:50             | 9.75        | 51:09           | 5:14            | 2                     | 6:26             | 4                 | 6:26  |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:28           | 5:40                   | 3                    | 3:11             | 5                     | 3:11             | 13.00       | 1:09:37         | 5:21            | 1                     | -                | 2                 |       |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:32           | 5:42                   | 3                    | 3:14             | 5                     | 3:14             | 16.25       | 1:28:09         | 5:25            | 2                     | 12:51            | 4                 | 12:51 |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:01           | 5:51                   | 2                    | 3:46             | 5                     | 3:46             | 19.50       | 1:47:10         | 5:29            | 2                     | 16:37            | 4                 | 16:37 |
| vuelta 7         | 3.25        | 19:33           | 6:00                   | 2                    | 3:38             | 5                     | 3:38             | 22.75       | 2:06:43         | 5:34            | 2                     | 20:15            | 4                 | 20:15 |
| vuelta 8         | 3.25        | 19:44           | 6:04                   | 2                    | 3:59             | 5                     | 3:59             | 26.00       | 2:26:27         | 5:37            | 1                     | -                | 3                 | 10:11 |
| vuelta 9         | 3.25        | 20:22           | 6:15                   | 3                    | 4:24             | 6                     | 4:24             | 29.25       | 2:46:49         | 5:42            | 2                     | 28:38            | 4                 | 28:38 |
| vuelta 10        | 3.25        | 20:21           | 6:15                   | 3                    | 3:57             | 5                     | 3:57             | 32.50       | 3:07:10         | 5:45            | 5                     | 32:35            | 12                | 32:35 |
| vuelta 11        | 3.25        | 21:24           | 6:35                   | 3                    | 4:41             | 6                     | 4:41             | 35.75       | 3:28:34         | 5:50            | 2                     | 37:16            | 4                 | 37:16 |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:30           | 6:36                   | 3                    | 4:41             | 8                     | 4:41             | 39.00       | 3:50:04         | 5:53            | 1                     | -                | 3                 | 20:21 |
| última vuelta me | 3.25        | 21:21           | 6:34                   | 3                    | 4:53             | 7                     | 4:53             | 42.25       | 4:11:25         | 5:57            | 2                     | 46:50            | 4                 | 46:50 |