



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Baars, Ulrike

Asociación: WKF Bergfried 91

Dorsal: 92

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 4:12:04

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 86)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:49:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.25	17:33	5:24	3	1:31	7	2:50	3.25	17:33	5:24	2	1:31	5	2:50
vuelta 2	3.25	18:12	5:35	2	1:06	6	3:19	6.50	35:45	5:30	2	2:37	5	6:09
vuelta 3	3.25	18:07	5:34	2	0:46	5	3:00	9.75	53:52	5:31	2	3:23	5	9:09
vuelta 4	3.25	18:39	5:44	2	1:54	6	3:22	13.00	1:12:31	5:34	1	-	3	2:40
vuelta 5	3.25	18:33	5:42	2	1:46	6	3:15	16.25	1:31:04	5:36	2	7:03	5	15:46
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	2	1:35	4	3:45	19.50	1:50:04	5:38	2	8:38	5	19:31
vuelta 7	3.25	19:23	5:57	2	2:22	4	3:28	22.75	2:09:27	5:41	2	11:00	5	22:59
vuelta 8	3.25	19:43	6:03	2	1:54	4	3:58	26.00	2:29:10	5:44	2	12:54	4	12:54
vuelta 9	3.25	20:12	6:12	2	2:27	5	4:14	29.25	2:49:22	5:47	2	15:21	5	31:11
vuelta 10	3.25	20:35	6:19	2	2:33	6	4:11	32.50	3:09:57	5:50	2	17:54	4	35:22
vuelta 11	3.25	20:47	6:23	2	2:20	5	4:04	35.75	3:30:44	5:53	2	20:14	5	39:26
vuelta 12	3.25	20:46	6:23	2	1:33	5	3:57	39.00	3:51:30	5:56	2	21:47	4	21:47
última vuelta me	3.25	20:34	6:19	2	0:35	6	4:06	42.25	4:12:04	5:57	2	22:22	5	47:29