



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Wichmann, Michael

Asociación: SGW 05 Berlin

Dorsal: 33

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 4:12:37

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 2:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:15	5:36	13	6:50	56	6:50	3.25	18:15	5:36	13	1:43	1	-
vuelta 2	3.25	19:29	5:59	14	7:24	61	7:24	6.50	37:44	5:48	13	3:05	1	-
vuelta 3	3.25	19:47	6:05	13	7:33	60	7:33	9.75	57:31	5:53	12	21:47	6	3:05
vuelta 4	3.25	19:50	6:06	14	7:19	57	7:19	13.00	1:17:21	5:56	8	29:06	1	-
vuelta 5	3.25	20:12	6:12	14	7:35	62	7:35	16.25	1:37:33	6:00	11	24:25	1	-
vuelta 6	3.25	19:57	6:08	14	7:17	56	7:17	19.50	1:57:30	6:01	12	43:58	5	10:19
vuelta 7	3.25	19:40	6:03	13	6:57	52	6:57	22.75	2:17:10	6:01	9	50:55	11	21:34
vuelta 8	3.25	20:16	6:14	13	7:23	56	7:23	26.00	2:37:26	6:03	10	58:18	1	-
vuelta 9	3.25	19:47	6:05	12	7:11	44	7:11	29.25	2:57:13	6:03	11	1:05:29	9	14:05
vuelta 10	3.25	20:26	6:17	13	7:40	47	7:40	32.50	3:17:39	6:04	12	1:13:09	11	20:31
vuelta 11	3.25	19:24	5:58	8	6:23	31	6:23	35.75	3:37:03	6:04	11	1:19:32	1	-
vuelta 12	3.25	19:22	5:57	8	6:18	30	6:18	39.00	3:56:25	6:03	12	1:25:50	6	11:10
última vuelta me	3.25	16:12	4:59	5	3:17	10	3:17	42.25	4:12:37	5:58	13	3:17:57	47	3:17:57