



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Röhrig, Peter

Asociación: TSV Immenhausen

Dorsal: 296

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:04

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	12:41	3:54	3	0:55	23	2:28	3.25	12:41	3:54	22	20	2:28	
vuelta 2	3.25	13:37	4:11	3	0:43	19	2:25	6.50	26:18	4:02	22	20	4:53	
última vuelta me	3.25	13:46	4:14	3	0:56	20	2:47	9.75	40:04	4:06	3	2:34	22	17:18