



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Christ, Heike

Asociación: LT Sulz am Eck

Dorsal: 87

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 4:17:16

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 86)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:35

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:24:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:11	5:54	5	4:28	11	4:28	3.25	19:11	5:54	3	4:28	6	4:28
vuelta 2	3.25	20:12	6:12	5	5:19	11	5:19	6.50	39:23	6:03	3	9:47	6	9:47
vuelta 3	3.25	20:07	6:11	4	5:00	10	5:00	9.75	59:30	6:06	3	14:47	6	14:47
vuelta 4	3.25	19:56	6:08	4	4:39	10	4:39	13.00	1:19:26	6:06	2	9:49	4	9:35
vuelta 5	3.25	20:07	6:11	4	4:49	10	4:49	16.25	1:39:33	6:07	3	24:15	6	24:15
vuelta 6	3.25	20:00	6:09	4	4:45	8	4:45	19.50	1:59:33	6:07	3	29:00	6	29:00
vuelta 7	3.25	20:19	6:15	3	4:24	8	4:24	22.75	2:19:52	6:08	3	33:24	6	33:24
vuelta 8	3.25	20:06	6:11	3	4:21	6	4:21	26.00	2:39:58	6:09	2	13:31	5	23:42
vuelta 9	3.25	19:44	6:04	2	3:46	4	3:46	29.25	2:59:42	6:08	3	41:31	6	41:31
vuelta 10	3.25	19:45	6:04	2	3:21	4	3:21	32.50	3:19:27	6:08	2	44:52	5	44:52
vuelta 11	3.25	19:45	6:04	2	3:02	4	3:02	35.75	3:39:12	6:07	3	47:54	6	47:54
vuelta 12	3.25	19:35	6:01	2	2:46	4	2:46	39.00	3:58:47	6:07	5	8:43	10	29:04
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	2	2:01	3	2:01	42.25	4:17:16	6:05	3	52:41	6	52:41