



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Berger, Georg

Asociación: Gerscheder SV Essen

Dorsal: 71

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:22:41

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:42	5:45	7	5:05	62	7:17	3.25	18:42	5:45	5	5:05	3	0:27
vuelta 2	3.25	19:03	5:51	5	4:33	56	6:58	6.50	37:45	5:48	5	9:38	3	0:01
vuelta 3	3.25	19:23	5:57	5	4:44	56	7:09	9.75	57:08	5:51	5	14:22	22	2:42
vuelta 4	3.25	20:05	6:10	5	5:07	61	7:34	13.00	1:17:13	5:56	5	19:29	4	
vuelta 5	3.25	19:34	6:01	5	4:14	56	6:57	16.25	1:36:47	5:57	5	23:43	3	
vuelta 6	3.25	19:14	5:55	5	4:11	51	6:34	19.50	1:56:01	5:56	5	27:54	21	8:50
vuelta 7	3.25	19:22	5:57	6	4:13	48	6:39	22.75	2:15:23	5:57	4	32:07	5	19:47
vuelta 8	3.25	19:28	5:59	4	3:51	45	6:35	26.00	2:34:51	5:57	4	20:17	2	
vuelta 9	3.25	20:43	6:22	5	4:46	52	8:07	29.25	2:55:34	6:00	5	40:44	10	12:26
vuelta 10	3.25	20:58	6:27	6	4:31	51	8:12	32.50	3:16:32	6:02	5	45:15	3	19:24
vuelta 11	3.25	21:18	6:33	5	4:14	51	8:17	35.75	3:37:50	6:05	5	49:29	2	0:47
vuelta 12	3.25	21:53	6:44	5	4:03	49	8:49	39.00	3:59:43	6:08	4	27:32	10	14:28
última vuelta me	3.25	22:58	7:03	6	6:03	58	10:03	42.25	4:22:41	6:13	5	59:35	55	3:28:01