



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Neumann, Klaus

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 77

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:25:08

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:23:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
				Men	Men	Men				Men	Men			
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	5	4:31	54	6:43	3.25	18:08	5:34	6	4:31	11	
vuelta 2	3.25	19:16	5:55	7	4:46	59	7:11	6.50	37:24	5:45	6	9:17	11	
vuelta 3	3.25	19:43	6:03	7	5:04	59	7:29	9.75	57:07	5:51	6	14:21	31	2:41
vuelta 4	3.25	20:53	6:25	7	5:55	66	8:22	13.00	1:18:00	6:00	6	20:16	2	0:39
vuelta 5	3.25	20:27	6:17	7	5:07	67	7:50	16.25	1:38:27	6:03	6	25:23	11	0:54
vuelta 6	3.25	20:36	6:20	6	5:33	61	7:56	19.50	1:59:03	6:06	7	30:56	67	11:52
vuelta 7	3.25	19:13	5:54	5	4:04	47	6:30	22.75	2:18:16	6:04	5	35:00	3	22:40
vuelta 8	3.25	19:57	6:08	6	4:20	52	7:04	26.00	2:38:13	6:05	5	23:39	36	0:47
vuelta 9	3.25	21:32	6:37	6	5:35	58	8:56	29.25	2:59:45	6:08	6	44:55	34	16:37
vuelta 10	3.25	20:14	6:13	4	3:47	46	7:28	32.50	3:19:59	6:09	6	48:42	10	22:51
vuelta 11	3.25	21:03	6:28	4	3:59	49	8:02	35.75	3:41:02	6:10	6	52:41	36	3:59
vuelta 12	3.25	21:48	6:42	4	3:58	48	8:44	39.00	4:02:50	6:13	7	30:39	70	17:35
última vuelta me	3.25	22:18	6:51	4	5:23	54	9:23	42.25	4:25:08	6:16	6	1:02:02	57	3:30:28