



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Dilling, Daniela**

Asociación: Lg Nord Berlin

Dorsal: 93

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 4:25:26

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 86)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:49:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:15	5:18	2	1:13	6	2:32	3.25	17:15	5:18	3	1:13	8	2:32
vuelta 2	3.25	18:54	5:48	3	1:48	9	4:01	6.50	36:09	5:33	3	3:01	8	6:33
vuelta 3	3.25	19:20	5:56	3	1:59	9	4:13	9.75	55:29	5:41	3	5:00	8	10:46
vuelta 4	3.25	19:42	6:03	3	2:57	9	4:25	13.00	1:15:11	5:46	2	2:40	6	5:20
vuelta 5	3.25	19:46	6:04	3	2:59	8	4:28	16.25	1:34:57	5:50	3	10:56	8	19:39
vuelta 6	3.25	20:01	6:09	3	2:36	9	4:46	19.50	1:54:58	5:53	3	13:32	8	24:25
vuelta 7	3.25	20:26	6:17	3	3:25	9	4:31	22.75	2:15:24	5:57	3	16:57	8	28:56
vuelta 8	3.25	20:42	6:22	3	2:53	9	4:57	26.00	2:36:06	6:00	3	19:50	7	19:50
vuelta 9	3.25	21:22	6:34	3	3:37	8	5:24	29.25	2:57:28	6:04	3	23:27	8	39:17
vuelta 10	3.25	22:09	6:48	3	4:07	7	5:45	32.50	3:19:37	6:08	3	27:34	7	45:02
vuelta 11	3.25	22:01	6:46	3	3:34	8	5:18	35.75	3:41:38	6:11	3	31:08	8	50:20
vuelta 12	3.25	21:27	6:35	3	2:14	7	4:38	39.00	4:03:05	6:13	3	33:22	11	33:22
última vuelta me	3.25	22:21	6:52	3	2:22	8	5:53	42.25	4:25:26	6:16	3	35:44	8	1:00:51