



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Janiszewski, Günter

Asociación: TV Fürstenwalde

Dorsal: 59

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:27:40

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 3:41:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	3.25	16:43	5:08	6	1:31	41	3.25	16:43	5:08	12	1:29	36	
vuelta 2	3.25	17:34	5:24	8	1:51	46	6.50	34:17	5:16	3	3:20	36	
vuelta 3	3.25	18:01	5:32	9	2:10	46	9.75	52:18	5:21	12	5:30	30	
vuelta 4	3.25	18:12	5:35	9	2:07	45	13.00	1:10:30	5:25	8	0:44	35	
vuelta 5	3.25	18:17	5:37	8	2:02	43	16.25	1:28:47	5:27	12	9:39	36	
vuelta 6	3.25	18:53	5:48	9	2:28	45	19.50	1:47:40	5:31	12	12:07	24	0:29
vuelta 7	3.25	19:58	6:08	11	3:17	54	22.75	2:07:38	5:36	10	15:24	10	12:02
vuelta 8	3.25	19:59	6:08	11	3:13	53	26.00	2:27:37	5:40	12	18:09	34	
vuelta 9	3.25	22:17	6:51	13	5:38	62	29.25	2:49:54	5:48	12	22:40	33	6:46
vuelta 10	3.25	22:31	6:55	13	5:27	62	32.50	3:12:25	5:55	11	27:12	35	15:17
vuelta 11	3.25	26:09	8:02	14	8:56	68	35.75	3:38:34	6:06	11	29:12	34	1:31
vuelta 12	3.25	24:37	7:34	14	6:52	62	39.00	4:03:11	6:14	14	40:04	71	17:56
última vuelta me	3.25	24:29	7:31	14	7:03	64	42.25	4:27:40	6:20	12	45:44	59	3:33:00