



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Roth, Ralf

Asociación: Frauensee

Dorsal: 48

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:46:23

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 13 | 4:29 | 53 | 6:35 | 3.25 | 18:00 | 5:32 | 4 | 2:40 | 27 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 16 | 5:54 | 63 | 7:45 | 6.50 | 37:50 | 5:49 | 4 | 5:04 | 27 | 0:06 |
| vuelta 3 | 3.25 | 21:56 | 6:44 | 20 | 7:56 | 72 | 9:42 | 9.75 | 59:46 | 6:07 | 4 | 8:51 | 24 | 5:20 |
| vuelta 4 | 3.25 | 20:25 | 6:16 | 16 | 6:06 | 64 | 7:54 | 13.00 | 1:20:11 | 6:10 | 2 | 24:25 | 26 | 2:50 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:14 | 6:13 | 16 | 5:53 | 63 | 7:37 | 16.25 | 1:40:25 | 6:10 | 4 | 12:45 | 27 | 2:52 |
| vuelta 6 | 3.25 | 21:14 | 6:31 | 17 | 6:57 | 66 | 8:34 | 19.50 | 2:01:39 | 6:14 | 3 | 30:58 | 30 | 14:28 |
| vuelta 7 | 3.25 | 21:49 | 6:42 | 16 | 7:07 | 66 | 9:06 | 22.75 | 2:23:28 | 6:18 | 4 | 37:14 | 27 | 27:52 |
| vuelta 8 | 3.25 | 23:39 | 7:16 | 17 | 8:47 | 67 | 10:46 | 26.00 | 2:47:07 | 6:25 | 4 | 21:21 | 25 | 9:41 |
| vuelta 9 | 3.25 | 22:55 | 7:03 | 16 | 7:52 | 63 | 10:19 | 29.25 | 3:10:02 | 6:29 | 4 | 23:26 | 26 | 26:54 |
| vuelta 10 | 3.25 | 23:13 | 7:08 | 16 | 7:35 | 63 | 10:27 | 32.50 | 3:33:15 | 6:33 | 4 | 25:30 | 26 | 36:07 |
| vuelta 11 | 3.25 | 24:34 | 7:33 | 16 | 8:33 | 63 | 11:33 | 35.75 | 3:57:49 | 6:39 | 20 | 27:24 | 73 | 20:46 |
| vuelta 12 | 3.25 | 24:51 | 7:38 | 15 | 8:21 | 64 | 11:47 | 39.00 | 4:22:40 | 6:44 | 4 | 28:59 | 28 | 37:25 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:43 | 7:17 | 14 | 8:43 | 61 | 10:48 | 42.25 | 4:46:23 | 6:46 | 18 | 1:32:20 | 68 | 3:51:43 |