



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Abel, Angelika

Asociación: TV Stammheim

Dorsal: 96

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 5:07:41

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 86)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 3:24:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:07:41

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	20:51	6:24	1	-	12	6:08	3.25	20:51	6:24	1	-	12	6:08	
vuelta 2	3.25	22:00	6:46	1	-	12	7:07	6.50	42:51	6:35	1	-	12	13:15	
vuelta 3	3.25	21:53	6:44	1	-	12	6:46	9.75	1:04:44	6:38	1	-	11	20:01	
vuelta 4	3.25	22:11	6:49	1	-	12	6:54	13.00	1:26:55	6:41	1	-	10	17:04	
vuelta 5	3.25	21:42	6:40	1	-	12	6:24	16.25	1:48:37	6:41	1	-	12	33:19	
vuelta 6	3.25	22:41	6:58	1	-	12	7:26	19.50	2:11:18	6:44	1	-	11	40:45	
vuelta 7	3.25	23:48	7:19	1	-	12	7:53	22.75	2:35:06	6:49	1	-	12	48:38	
vuelta 8	3.25	23:24	7:11	1	-	11	7:39	26.00	2:58:30	6:51	1	-	11	42:14	
vuelta 9	3.25	23:53	7:20	1	-	11	7:55	29.25	3:22:23	6:55	1	-	11	1:04:12	
vuelta 10	3.25	24:57	7:40	1	-	12	8:33	32.50	3:47:20	6:59	1	-	11	1:12:45	
vuelta 11	3.25	27:14	8:22	1	-	12	10:31	35.75	4:14:34	7:07	1	-	12	1:23:16	
vuelta 12	3.25	26:13	8:03	1	-	12	9:24	39.00	4:40:47	7:11	1	-	8	1:11:04	
última vuelta me	3.25	26:54	8:16	1	-	12	10:26	42.25	5:07:41	7:16	1	-	12	1:43:06	