



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

Ostertag, Eberhard

Asociación: Marathon 4 You

Dorsal: 80

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M60

tiempo total: 5:07:42

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:07:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	21:34	6:38	2	0:18	74	10:09	3.25	21:34	6:38	1	-	25	3:19
vuelta 2	3.25	21:17	6:32	1	-	73	9:12	6.50	42:51	6:35	1	-	25	5:07
vuelta 3	3.25	21:53	6:44	1	-	71	9:39	9.75	1:04:44	6:38	1	-	23	10:18
vuelta 4	3.25	22:15	6:50	1	-	72	9:44	13.00	1:26:59	6:41	1	-	24	9:38
vuelta 5	3.25	21:46	6:41	1	-	72	9:09	16.25	1:48:45	6:41	1	-	25	11:12
vuelta 6	3.25	23:06	7:06	1	-	71	10:26	19.50	2:11:51	6:45	1	-	31	24:40
vuelta 7	3.25	23:16	7:09	1	-	69	10:33	22.75	2:35:07	6:49	1	-	29	39:31
vuelta 8	3.25	23:24	7:11	1	-	66	10:31	26.00	2:58:31	6:51	1	-	23	21:05
vuelta 9	3.25	23:53	7:20	1	-	67	11:17	29.25	3:22:24	6:55	1	-	24	39:16
vuelta 10	3.25	24:56	7:40	1	-	68	12:10	32.50	3:47:20	6:59	1	-	24	50:12
vuelta 11	3.25	27:14	8:22	1	-	69	14:13	35.75	4:14:34	7:07	1	-	24	37:31
vuelta 12	3.25	26:14	8:04	1	-	69	13:10	39.00	4:40:48	7:12	1	-	30	55:33
última vuelta me	3.25	26:54	8:16	1	-	73	13:59	42.25	5:07:42	7:16	1	-	70	4:13:02