



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Schmalz, Frank

Asociación: Alea Sanitas

Dorsal: 231

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 40:57

velocidad: 13.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:38	3:53	4	0:56	21	2:25	3.25	12:38	3:53	16	23	2:25	
vuelta 2	3.25	13:54	4:16	4	1:11	22	2:42	6.50	26:32	4:04	16	23	5:07	
última vuelta me	3.25	14:25	4:26	4	1:58	30	3:26	9.75	40:57	4:12	4	3:26	25	18:11