



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Voegelin, Christoph

Asociación: Adler-Langlauf Bottrop

Dorsal: 53

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:15:01

velocidad: 8.00 km/h

rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 86)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:43:30

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:14:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	18:42	5:45	17	5:11	62	7:17	3.25	18:42	5:45	3	3:22	3	0:27
vuelta 2	3.25	19:01	5:51	14	5:05	55	6:56	6.50	37:43	5:48	3	4:57	14	
vuelta 3	3.25	19:25	5:58	14	5:25	57	7:11	9.75	57:08	5:51	3	6:13	22	2:42
vuelta 4	3.25	20:05	6:10	15	5:46	61	7:34	13.00	1:17:13	5:56	9	21:27	4	
vuelta 5	3.25	21:16	6:32	19	6:55	69	8:39	16.25	1:38:29	6:03	3	10:49	24	0:56
vuelta 6	3.25	24:13	7:27	20	9:56	73	11:33	19.50	2:02:42	6:17	2	32:01	32	15:31
vuelta 7	3.25	24:38	7:34	19	9:56	71	11:55	22.75	2:27:20	6:28	3	41:06	30	31:44
vuelta 8	3.25	25:47	7:56	19	10:55	70	12:54	26.00	2:53:07	6:39	3	27:21	22	15:41
vuelta 9	3.25	29:27	9:03	20	14:24	73	16:51	29.25	3:22:34	6:55	3	35:58	23	39:26
vuelta 10	3.25	31:54	9:48	20	16:16	73	19:08	32.50	3:54:28	7:12	3	46:43	23	57:20
vuelta 11	3.25	27:56	8:35	19	11:55	70	14:55	35.75	4:22:24	7:20	3	51:59	23	45:21
vuelta 12	3.25	26:25	8:07	19	9:55	70	13:21	39.00	4:48:49	7:24	3	55:08	31	1:03:34
última vuelta me	3.25	26:12	8:03	20	11:12	72	13:17	42.25	5:15:01	7:27	19	2:00:58	71	4:20:21