



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Apelt, Robby**

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 278

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 41:23

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	12:54	3:58	4	1:08	25	2:41	3.25	12:54	3:58	20	25	2:41	
vuelta 2	3.25	14:16	4:23	5	1:22	28	3:04	6.50	27:10	4:10	20	25	5:45	
última vuelta me	3.25	14:13	4:22	5	1:23	29	3:14	9.75	41:23	4:14	5	3:53	27	18:37