



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Albertsen, Martin

tiempo total: 41:23

Asociación: Lunderskov & Omegn Ekstremsport - Seesby Frisklub

velocidad: 13.05 km/h

Dorsal: 235

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 150)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 26 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

categoría:

posición en la categoría: 3(de 24)

Männer M35

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	3.25	13:19	4:05	5	2:10	29	3:06	3.25	13:19	4:05	23	26	3:06	
vuelta 2	3.25	14:07	4:20	3	1:07	24	2:55	6.50	27:26	4:13	22	26	6:01	
última vuelta me	3.25	13:57	4:17	4	2:20	23	2:58	9.75	41:23	4:14	4	18:37	27	18:37