



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Stauche, Ronny

Asociación: Ettenhausen a.d.Suhl

Dorsal: 254

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 41:47

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 4(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	12:37	3:52	4	1:28	20	2:24	3.25	12:37	3:52	22	28	2:24	
vuelta 2	3.25	14:42	4:31	6	1:42	35	3:30	6.50	27:19	4:12	21	28	5:54	
última vuelta me	3.25	14:28	4:27	6	2:51	32	3:29	9.75	41:47	4:17	5	19:01	30	19:01