



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Meyer, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 266

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 34:07

velocidad: 17.15 km/h

rendimiento en carrera: 3:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	11:09	3:25	1	-	3	0:56	3.25	11:09	3:25	1	-	3	0:56
vuelta 2	3.25	11:34	3:33	1	-	3	0:22	6.50	22:43	3:29	1	-	3	1:18
última vuelta me	3.25	11:24	3:30	1	-	3	0:25	9.75	34:07	3:29	1	-	4	11:21