



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Alt, Michael

Asociación: TTV 06 Aulatal

Dorsal: 236

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:19

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:04	4:19	11	2:55	47	3:51	3.25	14:04	4:19	21	29	3:51	
vuelta 2	3.25	14:12	4:22	4	1:12	27	3:00	6.50	28:16	4:20	20	29	6:51	
última vuelta me	3.25	14:03	4:19	5	2:26	27	3:04	9.75	42:19	4:20	6	19:33	31	19:33