



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Eckhardt, Marcus

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 217

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 42:24

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	13:40	4:12	5	1:58	35	3:27	3.25	13:40	4:12	15	30	3:27	
vuelta 2	3.25	14:11	4:21	5	1:28	25	2:59	6.50	27:51	4:17	15	30	6:26	
última vuelta me	3.25	14:33	4:28	5	2:06	33	3:34	9.75	42:24	4:20	5	4:53	32	19:38