



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Brose, Sascha

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 202

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 42:56

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 9(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	14:18	4:24	13	4:05	50	4:05	3.25	14:18	4:24	9	4:05	32	4:05
vuelta 2	3.25	14:41	4:31	10	3:29	34	3:29	6.50	28:59	4:27	9	7:34	32	7:34
última vuelta me	3.25	13:57	4:17	9	2:58	23	2:58	9.75	42:56	4:24	9	10:32	34	20:10