



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Enge, Uwe

Asociación: RSV 03 Ruhla

Dorsal: 283

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:12

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3.25	13:56	4:17	18	35	3:43	
vuelta 2	3.25	14:37	4:29	6	1:43	33	3:25	6.50	28:33	4:23	19	35	7:08	
última vuelta me	3.25	14:39	4:30	7	1:49	35	3:40	9.75	43:12	4:25	6	5:42	37	20:26