



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Krauß, Raimund

Asociación: LV Einheit Greiz

Dorsal: 173

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 43:40

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	13:49	4:15	1	-	40	3:36	3.25	13:49	4:15	1	-	37	3:36
vuelta 2	3.25	14:46	4:32	1	-	37	3:34	6.50	28:35	4:23	1	-	37	7:10
última vuelta me	3.25	15:05	4:38	1	-	42	4:06	9.75	43:40	4:28	1	-	39	20:54