



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Fasold, Frank

Asociación: WJ Stade

Dorsal: 241

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 43:54

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	13:47	4:14	8	2:38	38	3:34	3.25	13:47	4:14	19	38	3:34	
vuelta 2	3.25	15:01	4:37	7	2:01	40	3:49	6.50	28:48	4:25	18	38	7:23	
última vuelta me	3.25	15:06	4:38	9	3:29	44	4:07	9.75	43:54	4:30	8	21:08	40	21:08