



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Tümmler, Michael

Asociación: Sportfreunde Thüringer Wald

Dorsal: 214

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 36:39

velocidad: 15.96 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	11:44	3:36	4	1:31	7	1:31	3.25	11:44	3:36	3	1:31	4	1:31
vuelta 2	3.25	12:36	3:52	3	1:24	4	1:24	6.50	24:20	3:44	3	2:55	4	2:55
última vuelta me	3.25	12:19	3:47	3	1:20	6	1:20	9.75	36:39	3:45	3	4:15	5	13:53