



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Fink, Roland

Asociación: Reitverein Barchfeld

Dorsal: 260

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:56

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	14:28	4:27	5	3:19	57	4:15	3.25	14:28	4:27	3	3:19	39	4:15
vuelta 2	3.25	14:30	4:27	3	2:56	32	3:18	6.50	28:58	4:27	3	6:15	39	7:33
última vuelta me	3.25	14:58	4:36	3	3:34	39	3:59	9.75	43:56	4:30	4	9:49	41	21:10