



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Herold, Fredi**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 286

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:58

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	13:56	4:17	6	2:10	44	3.25	13:56	4:17	18	35	3:43	
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	7	2:13	41	6.50	29:03	4:28	18	40	7:38	
última vuelta me	3.25	14:55	4:35	8	2:05	38	9.75	43:58	4:30	7	6:28	42	21:12