



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Brümmel, André

Asociación: Bad Soden-Salmünster

Dorsal: 203

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 44:26

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:51	4:34	14	4:38	63	4:38	3.25	14:51	4:34	11	4:38	41	4:38
vuelta 2	3.25	15:00	4:36	11	3:48	39	3:48	6.50	29:51	4:35	11	8:26	41	8:26
última vuelta me	3.25	14:35	4:29	10	3:36	34	3:36	9.75	44:26	4:33	11	12:02	43	21:40