



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Töpfer, Rita

Asociación: Lauftreff Breitung

Dorsal: 199

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 44:30

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 44:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.25	13:38	4:11	1	-	2	1:15	3.25	13:38	4:11	1	-	22
vuelta 2	3.25	15:19	4:42	1	-	2	1:41	6.50	28:57	4:27	1	-	22
última vuelta me	3.25	15:33	4:47	1	-	2	1:32	9.75	44:30	4:33	1	-	2 4:28