



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Töpfer, Rita

Asociación: Lauftreff Breitung

Dorsal: 199

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 44:30

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 44:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 13:38 | 4:11 | 1 | - | 2 | 1:15 | 3.25 | 13:38 | 4:11 | 1 | - | 22 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:19 | 4:42 | 1 | - | 2 | 1:41 | 6.50 | 28:57 | 4:27 | 1 | - | 22 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 1 | - | 2 | 1:32 | 9.75 | 44:30 | 4:33 | 1 | - | 2 4:28 |